

caminando

Simone Boley, Diakonin, Pilgerbegleiterin,
Bibliodramaleiterin (GfB), Gestaltseelsor-
gerin (IGS)

www.caminando-unterwegs.de



Sich selbst und die anderen besser verstehen

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Herzliche Einladung zu einem Vortrags- und
Gesprächsabend mit Hiltrud Blau
am 31. Januar 2019



Mich selbst und die Anderen besser verstehen lernen - Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Kommunikation ist Beziehungsarbeit. Wir reden so, wie wir es gelernt haben.

Marshall B. Rosenberg, der Entwickler, hat uns durch diese Methode die Möglichkeit gegeben Anteilnahme verbal auszudrücken. Mit dieser Kommunikationsart gelingt es beispielsweise, ungesunde Konflikte friedfertig und gewaltfrei beizulegen. Wertschätzende, verbindende Kommunikation hilft, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, positive und negative Gefühle zu benennen, irrige Gedanken und Bewertungen zu erkennen und konkrete Wünsche an sich selbst oder an andere Menschen zu äußern.

Gewaltfreie Kommunikation ist keine Technik sondern darf durch das Üben zu einer inneren Haltung werden.

Mit dem Üben möchten wir an diesem Abend beginnen.

Referentin: Hiltrud Blau, Niedernhausen
Lebens- und Sozialberaterin,
Begleitende Seelsorgerin
Psychosoziale Fachkraft im Bereich
Intensiv- und Beatmungspflege

Leitung: Simone Boley
Diakonin, www.caminando-unterwegs.de

Termin: Donnerstag, 31.1.2019
von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Seminarraum,
Hundshager Weg 18
65719 Hofheim am Taunus

Kosten: € 15,00
(inkl. Getränke)

Anmeldung: Bitte schriftliche Anmeldung per eMail unter:
simone.boleyp@caminando-unterwegs.de
Anmeldeschluss ist der 27.1.19