

caminando

Simone Boley, Diakonin, Pilgerbegleiterin,
Bibliodramaleiterin (GfB), Gestaltseelsor-
gerin (IGS)

www.caminando-unterwegs.de



**Herzliche Einladung zu einer Lesung
mit Karin Dölla-Höfeld**



Karin Dölla-Höfeld liebt die Menschen und das Leben. Deshalb studierte sie zunächst Pädagogik, später dann Humanbiologie und Psychologie. Sie war zehn Jahre als Fernsehredakteurin und Moderatorin tätig. Nach Weiterbildungen in Marketing, Management/Leadership und Beratung gründete sie 1998 zusammen mit ihrem Mann, dem Theologen und Psychologen Günther Höfeld, ihr gemeinsames Beratungsunternehmen für Selbst- und Gesundheitsmanagement. Heute wohnen und arbeiten sie auf einem ehemaligen Winzerhof im Herzen der rheinhessischen Toskana. Karin Dölla-Höfeld berät Führungskräfte und Privatpersonen, wie sie sich selbst und ihr Leben klug führen können.

Drei Zutaten findet Karin Dölla-Höfeld wichtig für ein gelingendes Berufsleben:

1. Betrachte das Leben als deine Heldenreise!

Gehe Schritt für Schritt mutig durchs Leben, in dem Bewusstsein, dass du in einem Abenteuer bist, das sich lohnt. Tu beruflich das, was für dich passt. Und nicht, was andere passend finden.

2. Lerne dich selbst gut kennen!

Sich selbst gut zu kennen ist eine tragfähige Basis für jede Beziehung – zu anderen und zu sich selbst. Eine gute Grundlage für den Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden. Und mit dem Chef.

3. Sei gut zu dir wie zu einem Freund!

Das Leben ist zu kurz, um es sich zu vermiesen. Sei dir am Arbeitsplatz selbst ein Freund, der sich einfach neben dich setzt und dir den Arm um die Schultern legt. In Turbulenzen und auch sonst.

Karin Dölla-Höfeld liest aus ihrem aktuellen Buch und lässt die Zuhörer mitmachen. Wie? Lassen Sie sich überraschen!

Lesung: Karin Dölla-Höfeld, Dolgesheim
Buchautorin und Coach
www.doella-hoehfeld.de
www.hoehfelds-hof.de

Leitung: Simone Boley
Diakonin
www.caminando-unterwegs.de

Termin: Freitag, 28.10.2016
von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Ort: Seminarraum,
Hundshager Weg 18
65719 Hofheim am Taunus

Kosten: € 12,00
(inkl. Getränke und fingerfood)

Anmeldung: Bitte schriftliche Anmeldung per eMail unter:
simone.boleyn@caminando-unterwegs.de