

## Pilgern für Senioren/ 4 Etappen für die Zeit vom 4.9. – 20.10.2020

Start dienstags oder freitags ca. 9.30 Uhr dies ist von der jeweiligen Anreise abhängig / Ende ca. 16.00 Uhr, danach Rückreise

Einen Tag Pause machen, mitten in den Herausforderungen und der Geschäftigkeit der Woche innehalten, Ruhe und Stille erfahren, Entschleunigung einüben, die Natur im Wechsel der Jahreszeiten vom Sommer bis zum Frühherbst erleben, ein Stück hessische Landschaft neu entdecken, Gottes Gegenwart und Begleitung spüren, Gemeinschaft mit anderen Weggefährten und Weggefährtinnen teilen....

Ich biete an, an vier Terminen, vier Etappen in der Länge von ca. 10 km zu gehen, auf unterschiedlichen Pilgerwegen im Rhein-Main Gebiet.

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer organisiert sich die Fahrkarte zum Ausgangspunkt der jeweiligen Etappe und zur Rückreise selbst und bringt im Rucksack Verpflegung für ein Picknick und genügend Wasser mit. Gut eingelaufene Wanderschuhe, Regenschutz, bzw. Sonnenschutz, Kleidung entsprechend der Großwetterlage, evtl. Trekkingstöcke sind nötig.

Jeder Pilgertag beginnt am Ausgangspunkt mit einem geistlichen Impuls, sowie Liedern und Gebeten und endet mit einem gemeinsamen Pilgersegen.

Während des Weges gibt es die Möglichkeit im Schweigen zu gehen. Ebenso kann in geöffneten Kirchen unterwegs ein gemeinsames Singen möglich sein. (sofern ab September wieder erlaubt ist)

Leitung: Simone Boley, Diakonin und erfahrene Pilgerbegleiterin

Kosten: € 10.— pro Person für jede Etappe für die Planung, Organisation und Durchführung (der Kostenbeitrag wird unterwegs eingesammelt). Dazu kommen die Kosten für die Bahnfahrt und evtl. Einkehr in Cafés oder Gasthäusern unterwegs.

Eine Woche vor der Pilgerwanderung sende ich per E-Mail alle wichtigen Informationen bezüglich der Etappe und der An- und Rückreise an die Interessenten, deren E-Mail-Adresse ich habe. Ich bitte diese, die Informationen auszudrucken und an die Interessenten zu verteilen, die keine E-Mail-Adresse haben. Eine Anmeldung für jede Etappe ist aufgrund von COVID 19 erforderlich. Es können höchstens 15 Personen mitpilgern. Auf die Hygiene- und Abstandsregeln wird geachtet. Bitte die neuen Regelungen für das Pilgern aufgrund der Pandemie beachten.

Eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen ist erforderlich.

Termine und Etappen:

Freitag, 04.09.2020: Auf dem Panoramaweg Hofheim – Langenhain unterwegs mit herrlichen Ausblicken (ca. 11 km) Rundwanderung

Dienstag, 29.09.2020: Rund um den Retters Hof in Kelkheim- Fischbach (ca. 11km) Rundwanderung

Freitag, 9.10.2020: Waldsee und Wisper Blick, rund um Bad Schwalbach (10km) Rundwanderung

Dienstag, 20.10.2020: Auf dem Schäfersteinpfad durch den Frankfurter Stadtwald zum Jacobiweiher (ca. 10 km) Streckenwanderung

Simone Boley, camminando