



## Lebenswortgruppe

Ein Jahr unterwegs mit Worten aus der Bibel  
Start: Montag, 19.01.2026

## Lebensworte im Alltag – Lebenswortgruppe

„Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht, es hat Hoffnung und Zukunft gebracht, es gibt Trost, es gibt Halt in Bedrängnis, Not und Ängsten, ist wie ein Stern in der Dunkelheit“

Der Text dieses Liedes zeigt, dass ein Wort aus der Bibel in viele Lebenssituationen hineinsprechen und wirken kann, egal ob es uns gut geht und unser Leben in Leichtigkeit verläuft, oder ob wir mit Ängsten, Konflikten, Krankheiten oder Sorgen um die Zukunft belastet sind. Die Fokolar Bewegung, eine italienische Laienbewegung zur Erneuerung der Kirche, [www.fokolar-bewegung.de](http://www.fokolar-bewegung.de), lebt seit Jahren mit einem Lebenswort, das die Teilnehmenden einer Lebenswortgruppe für einen Monat begleitet.

Für vier Wochen wird ein Lebenswort bestimmt, d.h. ein Satz oder Abschnitt aus der Bibel wird in das persönliche Leben mit hineingenommen und bedacht. Dieses Wort kann auf dem Schreibtisch liegen, am Spiegel kleben oder am Kühlschrank, am Bildschirm des Computers oder an irgendeinem anderen Ort, an dem wir täglich vorbeikommen.

Wir haben Zeit einen Monat lang dieses Wort zu verinnerlichen und zu erleben, ob und wann es uns in unserem Alltag in der jeweiligen Situation trägt. Das Lebenswort kann uns ermutigen, trösten, herausfordern, stärken, provozieren oder ärgern. Manchmal sind wir blockiert und finden keinen Zugang dazu, vielleicht erst in einer bestimmten Lebenslage.

Alle vier Wochen trifft sich die Lebenswortgruppe **für ca. 1 1/2 Stunden, online, per Zoom.**

In einer einfachen Form ist es möglich, sich über die Erfahrungen auszutauschen, die die Teilnehmenden in der vergangenen Zeit mit dem

Lebenswort gemacht haben. Im zweiten Teil des Treffens wird das Lebenswort für den nächsten Monat vorgestellt mit einem Impuls und dem theologischen Kontext des Bibeltextes. Der Abend wird umrahmt mit Segensliedern, gemeinsamem Gebet und einem Segenwort zum Schluss.

Sehr gerne möchte ich Interessierte zu einer Lebenswortgruppe 2026 für ein Jahr einladen. Dies ist für mich ein Experiment, und ich bin sehr gespannt darauf.

Alle Interessierte melden sich verbindlich zu diesem Projekt an, der Aufwand beträgt ein Treffen von ca. 1 1/2 Stunden alle vier Wochen und die Bereitschaft sich auf ein bestimmtes Bibelwort für einen Monat einzulassen. Es wäre schön, wenn die Teilnehmenden an allen Treffen dabei sein könnten, sollte es einmal nicht möglich sein, ist dies nicht schlimm, ich kann dann das Lebenswort für den kommenden Monat und die Informationen dazu per E-Mail verschicken.

Kosten entstehen keine.

Leitung: Simone Boley  
Diakonin, [www.caminando-unterwegs.de](http://www.caminando-unterwegs.de)

**Termine: 1. Treffen: Montag, 19.1.26, 19.30 – 21.00 Uhr**

Weitere Termine, erstes Halbjahr: 23.2., 23.3., 20.4., 18.5., 22.6.2026

Anmeldung: Bitte schriftliche Anmeldung per eMail unter:  
[simone.bole@caminando-unterwegs.de](mailto:simone.bole@caminando-unterwegs.de)  
Anmeldeschluss ist der 12.1.2026

Maximale Teilnehmendenzahl 7 Personen