



Simone Boley, Diakonin, Pilgerbegleiterin,
Bibliodramaleiterin (GfB), Gestaltseelsorgerin
(IGS)

www.caminando-unterwegs.de



Oasen Tag

Foto: Hiltrud Blau

Lass die Sonne in dein Herz!
Samstag, den 1.11.2025

Ermutigt durch die dunkle Jahreszeit!

Viele von uns wünschen sich jedes Jahr auf's Neue seelisch fit durch die Herbst- und Wintermonate zu kommen. Wie kann das gehen?

Wir möchten gemeinsam vom Wollen ins Tun kommen und lernen, wie wir mit dunklen Stimmungen und Emotionen umgehen können.

Verschiedene Impulse werden helfen, eine neue Haltung ins Leben zu integrieren, um gelassener in und durch diese Jahreszeiten zu kommen.

Entdecke den Herbst und Winter neu für Dich. Gemeinsam möchten wir unsere Wahrnehmung schulen und voneinander lernen, Kraft schöpfen und einen neuen Blick verankern. Durch einen gemeinsamen Segen wollen wir uns für diese Zeit stärken.

Lass die Sonne in Dein Herz, übe Dich in Selbstfürsorge, bleibe entspannt und versuche den Schlüssel der Dankbarkeit zu integrieren.

Leitung: Hiltrud Blau, Burnout- und Resilienz Beraterin
www.frei-durch-atmen.de

Simone Boley
Diakonin, www.caminando-unterwegs.de

Termin: Samstag, 01.11.2025
9.30 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Seminarraum, Hundshager Weg 18
65719 Hofheim

Kosten: € 25,00

Mitzubringen: Schreibzeug und einen Beitrag zu unserem gemeinsamen Mittagessen (z.B. Salat, Brotaufstrich, Tomaten usw.
Für Getränke, Kaffee/Tee, Obst und Gebäck wird gesorgt!

Anmeldung: Bitte schriftliche Anmeldung per eMail unter:
simone.boleyn@caminando-unterwegs.de
Anmeldeschluss ist der 26.10.25

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen, maximale Teilnehmerzahl 8 Personen